



Metas de Enfermería publica trabajos de investigación cuantitativa, cualitativa y mixta, artículos de revisión, recopilación u opinión, casos clínicos y demás artículos referentes al campo profesional de la Enfermería que contribuyan al desarrollo de la mis-

ma en cualquiera de sus actividades. Dichos trabajos han de estar elaborados siguiendo las Recomendaciones Internacionales de Editores de Revistas Médicas (Normas de Vancouver), en su última versión (<http://www.icmje.org/recommendations/translations/spanish2015.pdf>) y ajustarse a las instrucciones aquí expuestas. La falta de consideración de estas normas producirá un retraso en el proceso editorial y en la posible publicación del manuscrito, pudiendo ser también causa de rechazo. Todos los trabajos recibidos son valorados por el Comité Editorial y, si procede, pasan a un proceso de revisión por pares (*peer review*) con evaluadores externos.

Instrucciones generales para la presentación de manuscritos

El manuscrito deberá realizarse utilizando el programa Word como procesador de textos y *Excel* o *PowerPoint* cuando se trate de gráficos y tablas (no se aceptarán si están en formato imagen), o con cualquier programa similar en formato editable. Respecto al texto, la presentación será con interlineado de 1,5 en todas sus secciones, páginas numeradas en la parte inferior derecha, un cuerpo de letra de 12 (Times New Roman) o 10 (Arial), dejando los márgenes laterales, superior e inferior de 2,5 cm. Si se envían imágenes digitales han de ser adjuntadas aparte y tener una resolución de 300 dpi, tamaño de 10 x 15 cm y formato jpg.

El texto del manuscrito, sin incluir la bibliografía, deberá ajustarse a un máximo de 3.000 palabras. Las tablas, cuadros y gráficos también se enviarán en un fichero aparte del texto, cuyo número no excederá de seis en conjunto, debiendo estar numeradas y acotadas según su orden de aparición en el texto y conteniendo título, leyenda o pie de foto, según proceda. Se intentarán restringir al máximo las abreviaturas y siglas, que se definirán cuando se mencionen por primera vez.

La página del **título** deberá contener: el título del trabajo (en español y en inglés), el cual ha de ser breve e informativo (no deberá superar las 15 palabras); el nombre y dos apellidos de cada autor/a; solo se indicará el grado académico más alto que se posea, así como la filiación institucional, pero no la categoría profesional; se indicará también el nombre, la dirección postal y electrónica (*email*) y el teléfono de contacto del autor/a responsable para posible correspondencia.

Todos los artículos tendrán que incluir un **resumen** (en español y en inglés) que no superará las 250 palabras en el caso de resúmenes estructurados y 150 en los no estructurados, y entre tres y diez palabras clave (en español y en inglés), las cuales han de estar normalizadas según el tesoro *Medical Subject Heading* (MeSH) o en su versión española (Descriptores en Ciencias de la Salud, DeCS), siempre que sea posible. Para resúmenes estructurados, ver el apartado "Tipos de artículos. Originales". La **bibliografía** utilizada en la elaboración del manuscrito tendrá que

aparecer acotada a lo largo del texto, de forma consecutiva, usando numeración arábica, entre paréntesis, con el mismo tipo y tamaño de letra que la fuente utilizada para el texto. Deberá, asimismo, estar referenciada en su apartado correspondiente (Bibliografía), según las Normas de Vancouver: http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements.html en inglés o en español: <https://www.enfermeria21.com/wp-content/uploads/Vancouver-2012.pdf>

Asimismo, en todos los manuscritos ha de constar si han existido ayudas económicas e indicar el organismo, la agencia, la institución o la empresa que haya financiado el trabajo, así como el número de proyecto, convenio o contrato. En caso de no contar con financiación externa se hará constar como "Financiación: ninguna". Además, todos los trabajos que se envíen deben ir acompañados de una declaración de los posibles conflictos de intereses de cada una de las personas firmantes. Los conflictos de intereses pueden ser laborales, de investigación, económicos o morales. Los autores/as, al enviar el manuscrito, han de indicar por escrito si existe alguno de esos conflictos. De la misma manera, si no hay ningún conflicto de intereses deberá hacerse constar como "Conflicto de intereses: ninguno". La inclusión de esta información es requisito indispensable para que el manuscrito pueda ser considerado y entre en el proceso editorial. Cuando a criterio de los autores/as se considere pertinente la inclusión de un apartado de **Agradecimientos**, tendrán que aparecer en el mismo las personas que, sin reunir los requisitos de autoría, sí hayan facilitado la realización del trabajo. Una descripción más detallada de las cuestiones éticas y legales se encuentra disponible en el apartado de "Conformidad con los requisitos éticos y legales".

Tipos de artículos

Originales. Trabajos de investigación realizados con metodología cuantitativa, cualitativa o mixta relacionados con cualquier campo de la Enfermería. Contendrá los siguientes apartados:

- Resumen y palabras clave:** la extensión del resumen no superará las 250 palabras, estará estructurado en: Objetivo/s, Método, Resultados y Conclusiones. Las palabras clave se situarán debajo, debiendo identificarse de tres a diez términos que definan el contenido del trabajo para su inclusión en las bases de datos nacionales e internacionales.
- Introducción:** ha de contener los antecedentes y el estado actual del fenómeno de estudio (contextualización), así como los elementos de justificación y aplicabilidad, para terminar con la definición de los objetivos del estudio.
- Método:** se ha de especificar el diseño, la población y muestra, las variables estudiadas y cómo han sido medidas, el/los instrumento/s empleados, descripción detallada de cómo se ha procedido a realizar la recogida de datos, las estrategias para garantizar la fiabilidad y la validez de los mismos, así como el plan de análisis, concretando el tratamiento estadístico. Se especificarán, asimismo, los aspectos éticos vinculados a los diferentes diseños (Ver Conformidad con los requisitos éticos y legales).
- Resultados:** iniciar con una descripción de los sujetos estudiados y, posteriormente, presentar la información que responda a los objetivos del estudio. Las tablas, cuadros, gráficos e imágenes han de ser claras y relevantes, estando acotadas en el texto por orden de aparición. No repetir en el texto los datos expuestos en las tablas o gráficos y reseñar



o resumir solo las observaciones más destacables sin discutir ni interpretar los datos.

- e) **Discusión y conclusiones:** sin repetir los datos expuestos en el apartado anterior, se discutirán los resultados comparándolos con otros trabajos previos similares y relevantes, comentando las diferencias y las similitudes. Se señalarán las fortalezas y las limitaciones del estudio, la posible generalización de los hallazgos y las líneas de investigación que se pudieran abrir, así como las recomendaciones para la práctica clínica. Las conclusiones han de verificar si se ha respondido o no al objetivo/s planteado/s.
- f) **Bibliografía:** el contenido de este apartado se ajustará a lo indicado con anterioridad en las Normas Generales para la Presentación de Artículos. No se deben sobrepasar las 35 referencias bibliográficas.

Proyectos de investigación. Solo se aceptarán para su evaluación aquellos proyectos que hayan recibido financiación en una convocatoria competitiva y/o hayan sido premiados en un certamen de ámbito nacional o autonómico. Contendrá los mismos apartados referidos con anterioridad para los artículos originales a excepción de Resultados, Discusión y Conclusiones; puede incluirse un apartado de Consideraciones Finales que contemple implicaciones para la práctica, logística del estudio, cuestiones relacionadas con el equipo investigador, etc. La extensión no deberá superar las 2.000 palabras, incluida la bibliografía.

Revisiones. Estudios bibliométricos, revisiones narrativas, integrativas, sistemáticas, metaanálisis y metasíntesis sobre temas relevantes y de actualidad en Enfermería, siguiendo la misma estructura y normas que los trabajos originales. Se recomienda un máximo de 80 referencias bibliográficas.

Práctica clínica. Trabajos que aborden la puesta en marcha de actividades, protocolos, programas, casos clínicos, reflexiones clínicas en torno a un tema, etc. El esquema a utilizar seguirá un orden lógico que facilite la comprensión. En líneas generales, el manuscrito deberá estructurarse al menos en los siguientes apartados: Introducción, que contemple en su párrafo final el propósito/objetivo/s del trabajo; uno o varios epígrafes que den respuesta a dicho/s propósito/s; y Conclusiones o Consideraciones finales. Los casos clínicos deben constar de: Introducción; Presentación del caso; Valoración enfermera (completa); Descripción del plan de cuidados (conteniendo los posibles diagnósticos enfermeros y los problemas de colaboración, objetivos e intervenciones enfermeras); Evaluación del plan de cuidados y Conclusiones.

Especiales. Esta sección pretender abordar temas de actualidad enfermera. Este tipo de manuscritos se realizarán por encargo del Comité Editorial, aunque también pueden publicarse previa solicitud de los/las autores/as interesados/as y tras la valoración por el Comité Editorial. Tanto si se trata de una contribución por encargo como por iniciativa de los/las autores/as, los artículos serán enviados a revisión externa. En este tipo de artículos se espera de los/las autores/as que adopten posicionamientos empíricamente argumentados a favor o en contra de un tema de actualidad y de interés para los/las lectores/as de *Metas de Enfermería*.

Editoriales. *Metas de Enfermería* publica editoriales por encargo del Comité Editorial y también puede publicar editoriales previa solicitud de los/las autores/as interesados/as y valoración por

el Comité Editorial. Los editoriales suelen encargarse sobre temas de actualidad enfermera o de relevancia científica y no expresan la postura oficial del Comité Editorial de *Metas de Enfermería* a no ser que se indique expresamente en el propio editorial. Todos los editoriales tratarán de ser imparciales y versar sobre temas novedosos, polémicos o de los que haya muy poca literatura, y deberán reflejar las diferentes posturas existentes. Tendrán una extensión máxima de 700 palabras incluidas las referencias bibliográficas (no se recomiendan más de cuatro referencias). No se incluirá resumen.

Series. Se destinarán a aquellos temas de interés, actualidad y con gran componente práctico. Serán por encargo del Comité Editorial. Cada serie estará compuesta por varios artículos, entre ocho y diez, los cuales tendrán la misma estructura a lo largo de la serie.

Relatos. Artículos breves sobre experiencias personales o cercanas relacionadas con la práctica enfermera y que se consideren relevantes para ser compartidas y reflexionar sobre ellas. Mínimo de 800 palabras y máximo de 1.200 palabras y no incluye resumen.

Cartas a la Directora. De manera prioritaria, deberán incluir observaciones científicas y de opinión sobre artículos publicados en fechas recientes en la revista, aunque también podrán versar sobre cualquier otro tema de relevancia y actualidad enfermera. La firma y filiación del autor/a aparecerán al principio de la carta y su extensión máxima no excederá de 750 palabras incluidas las referencias bibliográficas (no se recomiendan más de cuatro).

Conformidad con los requisitos éticos y legales

Para garantizar la protección de personas y animales, en los estudios que se hayan realizado con personas, en el apartado de Método se deberá mencionar que estas han dado su consentimiento informado y que se ha respetado su anonimato y la confidencialidad de los datos, así como que se han realizado conforme a las normas oficiales vigentes y de acuerdo con la Asociación Médica Mundial y la Declaración de Helsinki (<https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>). En caso de experimentos con animales se deberá constatar la conformidad de su realización con los procedimientos descritos por las autoridades competentes. En ambos supuestos debe existir un informe favorable emitido por un Comité de Ética en Investigación.

Los/las autores/as deben informar acerca de envíos o publicaciones previas del mismo trabajo, en su totalidad o parcialmente, que puedan considerarse publicación redundante o duplicada. Es necesario citar e incluir la referencia bibliográfica de estas publicaciones previas en el nuevo manuscrito. No se considerará publicación redundante si el trabajo ha sido presentado previamente en un congreso.

Los juicios y opiniones expresadas en los artículos serán del autor/res/ras y la Dirección de la revista, los miembros de los Comités y la empresa editora declinan cualquier responsabilidad sobre dicho material. El autor/res/ras es responsable de obtener los permisos oportunos para reproducir, si fuere el caso, cualquier material ya publicado o sujeto a derechos de autor/a. El Comité Editorial de *Metas de Enfermería* y DAE (*Difusión Avances de*



Enfermería) declinan cualquier responsabilidad sobre posibles conflictos derivados de la autoría de los trabajos que se publiquen y no garantizan las afirmaciones de ningún producto que se anuncie en la revista, siendo responsabilidad exclusiva del fabricante o productor/a del servicio.

El envío del manuscrito ha de ir acompañado de una carta firmada por todos los autores en la que declaren que son ciertas las afirmaciones que se indican en el siguiente listado:

- El manuscrito se ajusta a las Normas de Publicación de la revista *Metas de Enfermería*.
- Los autores declaran tener o no tener ningún conflicto de intereses y lo expresan debidamente.
- Todos los autores han participado en la redacción del manuscrito y aprueban la versión final del mismo que se adjunta a esta declaración, así como el envío para su evaluación y posible publicación en *Metas de Enfermería*.
- En el caso de contener un apartado de Agradecimientos, las personas que se citan han dado su aprobación para ello.
- Se han obtenido los permisos necesarios, en su caso, para reproducir textos, tablas, figuras o fotografías de otras publicaciones, así como fotografías originales de personas.
- El manuscrito no ha sido publicado en ninguna otra revista ni enviado al mismo tiempo a otras revistas.
- Si el trabajo ha sido presentado en algún evento científico, se ha hecho constar expresamente en el manuscrito.
- Se cede a *Metas de Enfermería* y a DAE los derechos del artículo, así como el derecho a la reproducción de datos o ilustraciones en otras publicaciones de la editorial.

La ausencia de conformidad expresa de estos requisitos, o la comprobación por parte del Comité Editorial de su no veracidad, podrá ser motivo de rechazo del manuscrito.

Envío de manuscritos

El manuscrito será enviado a través del Gestor Digital de Artículos (GDA) de la Editorial DAE, al que se accede en la siguiente dirección: <https://www.enfermeria21.com/metas/gda>. Junto al manuscrito ha de remitirse la carta descrita en el apartado anterior de estas normas (para cualquier duda o aclaración escribir al *email: articulosmetas@enfermeria21.com*). *Metas de Enfermería* acusará recibo de todos los manuscritos que le sean remitidos, asignando un número de registro a cada uno para cualquier consulta o información referente al trabajo.

Una vez acusado recibo de su recepción se inicia el proceso editorial, que puede ser seguido por los autores a través de la plataforma mencionada anteriormente.

Los manuscritos se separarán en los siguientes archivos, que se incluirán en el GDA en el siguiente orden:

- **Archivo 1:** carta de presentación del manuscrito.
- **Archivo 2:** incluirá, en el orden que aquí se cita, la siguiente información:
 - Título del trabajo (en castellano y en inglés).
 - Nombre y dos apellidos de cada uno de los autores.
 - Grado académico más alto de cada autor/a (no la categoría profesional).
 - Filiación institucional (nombre completo del centro de trabajo y dirección completa) de cada autor/a.

- Nombre, dirección postal y de correo electrónico, y teléfono del autor/a responsable para la correspondencia.
 - Financiación.
 - Conflictos de intereses.
 - Agradecimientos, si procede.
 - Al final de esta primera página se incluirán los recuentos de palabras del resumen (en español y en inglés) y del cuerpo del manuscrito sin incluir bibliografía, cuadros, figuras, imágenes, tablas, gráficos o anexos.
- **Archivo 3:** manuscrito sin información de autores/as.
 - **Archivo 4:** cuadros, figuras, gráficos y tablas (han de estar en formato editable, no pueden ser ficheros de imágenes).
 - **Archivo 5:** fotos e imágenes (un archivo para cada una).

Proceso editorial

El Comité Editorial de *Metas de Enfermería* realiza una evaluación preliminar de los trabajos recibidos. Los manuscritos que superan esta selección inicial son sometidos a una evaluación por pares (peer review) por evaluadores/as externos/as. En caso de solicitarse una nueva versión modificada del manuscrito, los autores/as deben remitir, en el plazo que el Comité Editorial establezca, dicha versión con los cambios solicitados destacados en negrita o con un color de fuente distinto al utilizado para el resto del documento.

Además, deberán enviar una carta en la cual los autores/as respondan a los comentarios recibidos por parte del Comité Editorial, exponiéndose de forma detallada las modificaciones efectuadas y, en el caso de no incluir alguna de ellas, los motivos por los que no se han realizado. El envío del artículo modificado no significa su aceptación, pudiendo además enviarse de nuevo a revisión externa. La decisión final sobre la aceptación o no de un manuscrito es resultado de un proceso de evaluación en el que contribuyen los diversos miembros de los Comités Editorial y Científico, así como la calidad y la capacidad de respuesta de los/las autores/as a las sugerencias recibidas. De cualquier modo, si los autores/as rehúsan llevar a cabo las modificaciones solicitadas, el Comité Editorial tiene la potestad de desestimar la publicación del artículo.

El proceso de revisión que se sigue en *Metas de Enfermería* es doble ciego. Los autores/as no conocen la identidad de los evaluadores/as externos/as, quienes a su vez no conocen la identidad de los autores/as. No obstante, el Comité Editorial no pone ninguna objeción a aquellos evaluadores/as que quieran firmar sus comentarios.

Tras la aceptación definitiva del manuscrito, *Metas de Enfermería* se reserva el derecho a realizar cambios editoriales de estilo o introducir modificaciones para facilitar su claridad o comprensión, incluyendo la modificación del título y del resumen, sin que de ello se deriven cambios en su contenido intelectual. Los manuscritos que sean aceptados para su publicación en la revista quedarán en poder permanente de *Metas de Enfermería* y no podrán ser reproducidos total ni parcialmente sin su permiso.

El envío de un manuscrito a la revista implica la aceptación de las presentes normas de publicación y de la decisión final acerca de la aceptación o rechazo para su publicación.

A cada autor se le enviarán dos ejemplares de la revista donde haya salido publicado su artículo.

Publication Guidelines

Update May 2018

The *Metas de Enfermería* journal publishes quantitative, qualitative and mixed research articles, as well as review, compilation or opinion articles, clinical cases, and other articles concerning the professional area of Nursing, which will contribute to its development in any of its activities. Said articles must be submitted following the International recommendations of the International Committee of Medical Journal Editors in its latest version (<http://www.icmje.org/recommendations/translations/spanish2015.pdf>), and adjust to the instructions stated here. Lack of observance of these rules will lead to a delay in the editorial process and in the potential publication of the article, and might also be a reason for its rejection. All articles received will be assessed by the Editorial Board and, if relevant, will then be submitted to a peer review process by external evaluators.

General instructions for submitting manuscripts

Any manuscript must be written with the Word program as text processor, and Excel or PowerPoint in case of graphs and tables (image format is not acceptable), or with any similar program in editable format. Regarding the text, its presentation must have 1.5 spacing in all its sections, pages numbered on the lower right-hand, 12 (Times New Roman) or 10 (Arial) font, with lateral, superior and inferior margins of 2.5 cm. If any digital images are sent, these should be attached separately, and with a 300 ppi, 10 x 15 cm size, and jpg format.

The manuscript text, excluding the bibliography, should have a maximum length of 3,000 words. Tables, charts and graphs must also be sent as a file separate from the text, and their number cannot exceed six as a set; these should be numbered and dimensioned according to the order in which they appear in the text, and include a headline or caption, as appropriate. These must be in Word or a similar text editing program. Abbreviations and acronyms should be restricted to those necessary and defined the first time they appear on the text.

The **title** page should contain: the title of the article (in Spanish and in English), which must be brief and informative (it should not exceed 15 words); the name and two surnames of each author; only the highest academic degree achieved, as well as their institutional affiliation, but not their professional category. The name, postal and email address and contact telephone of the author responsible for the manuscript should also be included, for any potential correspondence.

All articles must include an **abstract** (in Spanish and in English) that cannot exceed 250 words in case of structured abstracts (Originals and reviews), and 150 for non-structured, and between three and ten key words (in Spanish and in English), which must be standardized according to the Medical Subject Heading (MeSH) thesaurus, or its Spanish version (*Descriptorios en Ciencias de la Salud, DeCS*), as far as possible. For structured abstracts, please go to the Section "Types of articles. Originals". The **bibliography** used for writing the manuscript must appear consecutively throughout the text, using numerals and between parentheses, with the same font and size used for the text. It must also be referenced in its relevant section (Bibliography), according to recommended style for references of National Library of Medicine: http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements.html in English or in Spanish: <http://www.enfermeria21.com/wp-content/uploads/Vancouver-2012.pdf>

Likewise, all manuscripts must include any economic aids received, and the name of the sponsoring organization, agency, institution or company, as well as the number of project, agreement or contract. In case of no external funding, it must be stated as "Funding: None". Moreover, all articles submitted must include a declaration of any potential conflict of interests by each of the signatory authors. Conflicts of interest might be of occupational, research, economic or moral nature. When sending the manuscript, the authors must state in writing if any of these conflicts exist. Likewise, if there are no conflicts of interest, this must be stated as: "Conflicts of Interest: None". The inclusion of this information is an indispensable requirement for the manuscript to be considered and introduced in the editorial process. When the authors consider appropriate the inclusion of an **Acknowledgements** section, it must mention those persons who have facilitated the preparation of the article, without meeting the criteria for authorship. A more detailed description of ethical and legal issues is available in the section "Compliance with ethical and legal requirements".

Types of articles

Original. Research articles using quantitative, qualitative or mixed methodology, relating to any area of Nursing. These should include the following sections:

- a) **Abstract and key words:** the abstract must not exceed 250 words, and it must be structured into: Study Objectives, Method, the most important Outcomes, and the main Conclusions. Key words will appear below; from three to ten terms which define the contents of the article for its inclusion in national and international databases.
- b) **Introduction:** it must contain the background and current situation of the object of the study (contextualization), as well as the justification and applicability elements, ending up with the definition of the study objectives.
- c) **Method:** the following must be specified: study design, population and sample, the variables studied and how these have been measured, the tool/s used, a detailed description of the data collection method, the strategies to guarantee data reliability and validity, as well as the analysis plan with its specific statistical treatment. The ethical aspects associated with different designs must also be specified. (See Compliance with Ethical and Legal Requirements).
- d) **Results:** starting with a description of the subjects studied, and subsequently presenting the information according to the objectives of the study. Any tables, charts, graphs and images must be clear and relevant, and appear by their order in the text. Any data shown in the tables or graphs should not be repeated in the text, and only the most outstanding observations must be underlined or summarized, without any data discussion or interpretation.
- e) **Discussion and Conclusions:** without repeating the data mentioned in the previous section, outcomes will be discussed in comparison with other previous similar and relevant articles, discussing their differences and similarities. The strengths and limitations of the study must be pointed out, the potential generalization of outcomes and research lines that might be opened, as well as recommendations for clinical practice. Conclusions must verify whether there has been a response to the objective/s presented or not.
- f) **Bibliography:** the contents of this section must adjust to what has been previously stated in the Overall Rules for Presentation of Articles. It should not exceed 35 bibliographic references.



Research projects. The only projects accepted for evaluation will be those that have received funding through a competitive process and/or have received an award in a national or regional contest. They will include the same sections mentioned for original articles, except for Results, Discussion and Conclusions; a Final Considerations section can be included, contemplating implications for practice, study logistics, matters regarding the research team, etc. These articles should not exceed 2,000 words, including the bibliography.

Reviews. Bibliometric studies, as well as narrative, integrative and systematic reviews, meta-analysis and meta-syntheses about relevant and current topics in Nursing, following the same structure and rules than original articles. A maximum of 80 bibliographic references is recommended.

Clinical Practice. Works that address the implementation of activities, protocols, programs, clinical cases and clinical considerations regarding a topic, etc. The structure to be used will follow a logical order to facilitate understanding. In general lines, the manuscript must be structured into at least the following sections: Introduction, that includes the purpose / objective/s of the article in its final paragraph; one or more summaries to give an answer to said purpose/s; conclusions or final considerations. Clinical cases must consist of: Introduction; Presentation of the Case; Nursing Assessment (complete); Description of the care plan (including the potential nursing diagnoses and collaboration problems, objectives and nursing interventions); Evaluation of the Care Plan, and Conclusions.

Special articles. This section is intended to address current nursing matters. This type of manuscript is written on request by the editorial board, although they can also be published after request by the interested authors and evaluated by the editorial board; both of them will be sent for external review. In this type of articles, the authors are expected to adopt empirical argument positionings in favour or against a current topic that will be of interest for all "*Metas de Enfermería*" readers.

Editorials. "*Metas de Enfermería*" publishes editorial articles by assignment from the Editorial Board, and can also publish editorials after a previous application by the authors involved and evaluation by the Editorial Board. Editorials are typically assigned about current nursing topics or subjects with scientific relevance, and they are not the expression of the official position by the "*Metas de Enfermería*" Editorial Board, unless expressly stated in the editorial. It is intended that all editorials should be impartial and deal with novel or controversial topics, or those matters around which there is little literature, and they should capture the different positions that exist. Their maximum length will be of 700 words, including bibliographic references (it is not recommended to include more than 4 references). No abstract will be included.

Series. These will be allocated to those current topics of interest with a major practical component, and will be assigned by the Editorial Board. Each series will consist of various articles, between 8 and 10, and the same structure will be kept throughout the series.

Short Stories. Brief articles about personal or close experiences regarding nursing practice, which are considered relevant to be

shared and reflected upon. Minimum of 800 words and maximum of 1,200 words and does not include summary.

Letters to the Director. As a priority, these should include scientific and opinion observations about articles recently published in the journal, though they can also deal with any other current topic with nursing relevance. The signature and affiliation of the author will appear at the beginning of the letter, and its maximum length cannot exceed 750 words, including bibliographic references (no more than 4 are recommended).

Compliance with ethical and legal requirements

In order to guarantee the protection of persons and animals, in those studies conducted with persons, it must be mentioned in the Method section that they have given their informed consent, and their anonymity and data confidentiality has been preserved. It must also be stated that these studies have been conducted according to the current legislation, and in compliance with the World Medical Association and the Declaration of Helsinki (<https://www.wma.net/what-we-do/medical-ethics/declaration-of-helsinki/>). In the case of experiments with animals, it must be stated that these are conducted according to the procedures described by the relevant authorities. In both cases there must be a favourable report issued by a Committee of Research Ethics.

The author/s must report any previous submissions or publications of the same article, in its complete form or partially, that might be considered as a redundant or duplicate publication. It is necessary to quote and include the bibliographic reference of these previous publications in the new manuscript. The fact that the article has been previously presented at a congress will not be considered as a redundant publication.

The judgments and opinions expressed in articles are those of the author/s, and the Journal Direction, the members of the Boards, and the publishing company will decline any responsibility regarding said materials. The author/s will be responsible for obtaining any relevant authorization for reproducing any materials already published or subject to copyright. The *Metas de Enfermería* Editorial Board and DAE (*Difusión Avances de Enfermería*) decline any responsibility regarding potential conflicts derived of the authorship of the articles published, and do not endorse the claims by any product advertised in the journal: this will be the sole responsibility of the service manufacturer or producer.

The manuscript must be sent together with a letter signed by all authors, where they declare that the statements in the following list are true:

- The manuscript meets the Publication Guidelines by the *Metas de Enfermería* journal.
- The authors declare having or not having any conflict of interests, and this is duly expressed.
- All authors have participated in writing the manuscript, and approve its final version, which is attached to the statement, as well as its submission for evaluation and potential publication in *Metas de Enfermería*.
- In case of including an Acknowledgement section, the persons mentioned have granted their approval.
- All necessary permissions have been obtained for reproducing texts, tables, figures or photographs from other publications, as well as original photographs of persons.



- The manuscript has not been published in any other journal, or submitted simultaneously to other journals.
- If the article has been presented at any scientific event, this fact is expressly stated in the manuscript.
- The rights of the article are transferred to Metas de Enfermería and DAE, as well as the right to reproduce data or illustrations in other publications of the publisher.

The lack of express agreement to these requirements, or the confirmation by the Editorial Board of their lack of veracity, could be a reason for manuscript rejection.

Manuscript Submission

The manuscript will be sent through the Digital Article Manager (*Gestor Digital de Artículos, GDA*) of the DAE Publishing Company, which can be accessed at this address: <https://www.enfermeria21.com/metas/gda>. The letter described in the previous section must be attached to the manuscript (for any doubt or clarification, please write to this e-mail address: articulosmetas@enfermeria21.com). *Metas de Enfermería* will acknowledge receipt of all manuscripts sent, assigning a record number to each for any consultation or information about the article.

Once reception has been acknowledged, the editorial process will start, which can be followed by the authors through the previously mentioned platform.

Manuscripts will be divided into the following files, which will be included in the GDA in this order:

- **File 1:** Letter of introduction for the manuscript.
- **File 2:** It will include, in this order, the following information:
 - Work title (in Spanish and in English).
 - Name and two surnames of each of the authors.
 - Highest academic degree of each author (not the professional category).
 - Institutional affiliation (full name of the working center and full address) of each author.
 - Name, postal address and email address, and telephone number of the author responsible for correspondence.
 - Funding.
 - Conflicts of interests.
 - Acknowledgements, if relevant. Word counts will be included at the end of this first page, for the abstract (in Spanish and in English), and for the manuscript body, without including bibliography, boxes, figures, images, tables, graphs or annexes.
- **File 3:** Manuscript without information of the authors.
- **File 4:** Boxes, figures, graphs and tables (must be in editable format, cannot be image files).

- **File 5:** Photographs and images (one file for each).

Editorial Process

The Editorial Board of *Metas de Enfermería* will conduct a preliminary evaluation of the articles received. Manuscripts that get beyond this initial selection will undergo a peer review by external evaluators who are members of the Scientific Board, generally at least two, all of them members of the Scientific Board. In case of requesting a new version of the manuscript with modifications, the authors must send said version within the deadline determined by the Editorial Board, with any changes requested highlighted in bold or in a different colour to the one used for the rest of the document.

Besides, the authors must send a letter with their answer to the comments received from the Editorial Board, stating in detail the modifications conducted and, in case of not including any of them, the reasons for not doing so. Delivery of the modified article does not imply its acceptance, and it can be sent again for external review. The final decision about accepting a manuscript or not will be the result of an evaluation process involving different members of the Editorial and Scientific Boards, as well as the quality and ability of response by the authors to the suggestions received. In any case, if the authors refuse to conduct the modifications requested, the Editorial Board is entitled to reject the publication of the article.

Metas de Enfermería follows a double blind review process. The authors are not aware of the identity of the external evaluators, who in turn are not aware of the identity of the authors. However, the Editorial Board will not object if any evaluator wishes to sign their comments.

After the final acceptance of the manuscript, *Metas de Enfermería* reserves the right to conduct editorial changes of style or introduce modifications in order to facilitate its clarity or understanding, including the modification of the title and the abstract, without involving any changes in its intellectual contents. Those manuscripts accepted for publication in the journal will be kept permanently by *Metas de Enfermería*, and cannot be reproduced in full or partially without its authorization.

Sending a manuscript to the journal implies accepting the present guidelines for publication, as well as the final decision regarding its acceptance or rejection for publication.

Each author will be sent two copies of the journal where their article has been published.